

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX - 1ère JOURNEE CADETS A MASTERS**

**28 AVRIL 2019 SAINT SYLVAIN D'ANJOU**

**Complexe Sportif du Bois de la Salle - Piste Marie-José PEREC**

**Confirmation de la participation des athlètes 45mn minimum avant l'épreuve**  
**A partir de 10h accueil et pointage du jury**  
**10h30 mise en place sur les différents ateliers**

COURSES			SAUTS		LANCERS	
<b>11h</b>	3000m marche		<b>11h</b>	Longueur J/E/S/V H	<b>11h</b>	Poids Cadets
	5000m marche					
<b>12h00</b>	100m séries H	<i>Brassage</i>			<b>12h</b>	Poids Cadettes
						Javelot J/E/S/M F
<b>12h45</b>	100m séries F	<i>Brassage</i>	<b>12h30</b>	Longueur Cadets		
<b>14h</b>	400m Cadets					
	400m Juniors H					
	400m E/S/M H					
<b>14h30</b>	400m Cadettes				<b>13h30</b>	Poids J/E/S/M H
	400m Juniors F					Javelot Cadets
	400m E/S/M F					
<b>15h</b>	100m Cadets	<i>Finale A et B</i>	<b>15h00</b>	Longueur Cadettes		
	100m Juniors H	<i>Finale A et B</i>				
	100m E/S/M H	<i>Finale A et B</i>				
<b>15h30</b>	100m Cadettes	<i>Finale A et B</i>			<b>15h30</b>	Poids J/E/S/M/ F
	100m Juniors F	<i>Finale A et B</i>				Javelot Cadettes
	100m E/S/M F	<i>Finale A et B</i>				
<b>16h</b>	1500m TC H		<b>16h</b>	Longueur J/E/S/M F		
<b>16h20</b>	1500m TC F					
					<b>16h30</b>	Javelot J/E/S/M H
<b>16h45</b>	3000m TC H					
	3000m TC F					
<b>17h15</b>	800x200x200x800 Minime					
<b>17h45</b>	4x200m H					
	4x200m F					

Les engagements seront à faire sur le site du CD 49 avant le jeudi 25 avril

Jury correspondant au nombre d'engagés à envoyer avant le 20 avril à l'organisateur ([dominique.boivin@orange.fr](mailto:dominique.boivin@orange.fr)) avec copie au CD49

Rappel un jury par tranche de 6 athlètes jusqu'à 24 athlètes et 1 juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes au delà de 24

Prévoir des épingles pour la marche, 1500m et 3000m,

