

PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2018/2019

AS ST SYLVAIN ATHLETISME

Mardi	18h30-20h	Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters Demi-fond	En autonomie
		CJESM Sprint/ Sauts/ Lancers	Eric
Mercredi	16h30-18h30	Benjamins, Minimes Toutes spécialités	Agathe et Hervé
	18h30-20h	CJESM Sprint/ Sauts/ Lancers	Eric
		Loisirs adultes + CJESM Demi-fond	Marie, Bruno, Maurin et Philippe
Jeudi	18h30-20h	CJESM Demi-fond	En autonomie
Vendredi	17h15-18h30	Eveils Athlé, Poussins Toutes spécialités	Agathe, Marion et Béatrice
	18h30-20h	CJESM Sprint/ Lancers + Séance loisirs adultes en autonomie	Clément

Changement de catégorie au 1^{er} Novembre 2018

EVEIL ATHLETISME : 2010 et 2011
POUSSINS : 2008 et 2009
BENJAMINS : 2006 et 2007
MINIMES : 2004 et 2005
CADETS : 2002 et 2003

JUNIORS : 2000 et 2001
ESPOIRS : 1997 à 1999
SENIORS : 1980 à 1996
MASTERS : 1979 et avant

Pour les catégories d'Eveil Athlé à Juniors, **le club demande à l'athlète de s'engager à participer à au moins 3 compétitions dans la saison, (incluant cross et compétitions sur piste).**

Les infos des dates de compétitions sont communiquées par l'entraîneur dans les délais, nous vous demandons, parents et athlètes de donner vos réponses le plus tôt possible pour que nous fassions les engagements auprès des organisateurs **10 jours avant**.

Si vous vous engagez, vous engagez le club, car en fonction du nombre d'athlètes présents, nous mobilisons des juges et un encadrement bénévole.

Pour les courses sur route ou trail, pensez à vous désengager auprès de l'organisateur si vous renoncez à participer, un dossard qui est attribué a un coût financier. La gratuité pour les coureurs licenciés 49 n'est plus d'actualité, il leur sera demandé un tarif modique mais symbolique sur la plupart des organisations 49.

Sans juges présents, **le club a des pénalités financières**. Les jeunes juges (à partir de catégorie benjamin) qui souhaitent se former, devront se faire connaître dès les inscriptions de septembre afin de participer aux sessions formations automnales, les adultes sont également les bienvenus.

CONTACTS

Marie BROSELLIER - présidente – 0615677789

Alain DOHIN – secrétaire - 0677760217

Agathe JULLIOT - entraîneur salariée Eveil Athlé à Minimes - 0611241287

Eric GUITTON – entraîneur bénévole/ professeur d'EPS – 0663414650