

PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2021/2022

AS ST SYLVAIN ATHLETISME

Mardi	18h30-20h	Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters (CJESM) Demi-fond	Léo-Paul
		CJESM Sprint/ Sauts	En autonomie
Mercredi	16h15-18h15	Benjamins, Minimes Toutes spécialités	Agathe et Hervé
	18h30-20h	CJESM Sprint/ Sauts	Eric
		Loisirs adultes + CJESM Demi-fond	4 groupes de niveau, plan établi par Marie : + Philippe ++ Béatrice et Marion +++ David et Marie ++++ Maurin
Jeudi	18h30-20h	CJESM Demi-fond	Léo-Paul
Vendredi	17h15-18h30	Eveils Athlé, Poussins Toutes spécialités	Agathe, Béatrice, Marion et Thomas
	18h30-20h	CJESM Sprint/ Lancers + Séance loisirs adultes en autonomie	Clément

Changement de catégorie au 1^{er} Novembre 2021

EVEIL ATHLETISME : 2013 et 2014	JUNIORS : 2003 et 2004
POUSSINS : 2011 et 2012	ESPOIRS : 2000 à 2002
BENJAMINS : 2009 et 2010	SENIORS : 1988 à 1999
MINIMES : 2007 et 2008	MASTERS : 1987 et avant
CADETS : 2005 et 2006	

Pour les catégories d'Eveil Athlé à Juniors, **le club demande à l'athlète de s'engager à participer à au moins 4 compétitions dans la saison, (incluant cross et compétitions sur piste).**

Les infos des dates de compétitions sont communiquées par l'entraîneur dans les délais. Nous demandons aux parents et athlètes de donner leurs réponses le plus tôt possible pour que nous fassions les engagements auprès des organisateurs **15 jours avant.**

Si vous vous engagez, vous engagez le club, car en fonction du nombre d'athlètes présents, nous mobilisons des juges et un encadrement bénévole.

Pour les courses sur route ou trail, pensez à vous désengager auprès de l'organisateur si vous renoncez à participer, un dossard qui est attribué à un coût financier. La gratuité pour les coureurs licenciés 49 n'est plus d'actualité, il leur sera demandé un tarif modique mais symbolique sur la plupart des organisations 49.

Sans juges présents, **le club a des pénalités financières.** Les jeunes juges (à partir de catégorie benjamin) qui souhaitent se former, devront se faire connaître dès les inscriptions de septembre afin de participer aux sessions de formations automnales, les adultes sont également les bienvenus.

CONTACTS

Marie BROSELLIER - présidente - 0615677789

Alain DOHIN - secrétaire - 0677760217

Agathe GELINEAU - entraîneur salariée Eveil Athlé à Minimes - 0611241287

Eric GUITTON - professeur d'EPS/ entraîneur bénévole Cadets à Juniors - 0663414650

Clément MERCERON - entraîneur salarié Cadets à Juniors – 0646836994

Léo-Paul GAULTIER – entraîneur bénévole adulte – 0609945396

