

A.S ST SYLVAIN ATHLETISME

CALENDRIER DES COURSES SUR ROUTE, CROSS ET TRAILS

« Quand je m'engage, c'est l'ASSSA qui s'engage »

pour inscription jusqu'à 28/02/2017 (2^{ème} Semestre 2016)

Prénom : **Nom :** **Catégorie :**

| | | | |
|-------------------|-------------|--|--|
| 07/08/2016 | | TOBESPORT TRAIL 5 KM Lion d'Angers | |
| 07/08/2016 | | TOBESPORT TRAIL 10 KM Lion d'Angers | |
| 07/08/2016 | | TOBESPORT TRAIL 22 KM Lion d'Angers | |
| 20/08/2016 | 18H00 | LA PISTE DE CUL JAU LA POMMERAYE 17 KM | |
| 21/08/2016 | 9H30 | TRAIL DES MOULINS 11 KM | |
| 21/08/2016 | 8H30 | TRAIL DES MOULINS 32 KM | |
| 28/08/2016 | 9H30 | 5 KM DE MARTIGNE BRIAND | |
| 28/08/2016 | 9H30 | 15 KM DE MARTIGNE BRIAND | |
| 04/09/2016 | 9H00 | EKIDEN LOIRE LAYON A CHALONNES | |
| 04/09/2016 | 9H10 | TRAIL 11 KM LOIRE ET VIGNES à JUIGNE/L | |
| 04/09/2016 | 9H00 | TRAIL 28 KM LOIRE ET VIGNES à JUIGNE/L | |
| 11/09/2016 | 9H15 | 9 KM DU CHAMPIGNY à VARRAINS | |
| 11/09/2016 | 9H20 | 17 KM DU CHAMPIGNY à VARRAINS | |
| 11/09/2016 | 8H30 | 35 KM DU CHAMPIGNY à VARRAINS | |
| 17/09/2016 | 18h00 | DEFI URBAIN DE SEGRE 5,5 KM | |
| 17/09/2016 | 18h00 | DEFI URBAIN DE SEGRE 15,5 KM | |
| 18/09/2016 | 10H30 | 10 KM D'ANGERS | |
| 18/09/2016 | 9H30 | TRAIL DU LYS 7,5 KM à VIHIER | |
| 18/09/2016 | 9H30 | TRAIL DU LYS 22 KM à VIHIER | |
| 24/09/2016 | 17H30 | 10 KM DU VIN NOUVEAU LA TESSOUALLE | |
| 25/09/2016 | 14H30 | 5 KM DE BEAUCOUZE | |
| 25/09/2016 | 15H00 | 10 KM DE BEAUCOUZE | |
| 25/09/2016 | 10h00 | COURSE NATURE 11 KM ANDIGNE | |
| 02/10/2016 | 9H15 | 10 KM DE BEAUFORT EN VALLEE | |
| 02/10/2016 | 9h30 | SEMI DE BEAUFORT EN VALLEE | |
| 08/10/2016 | 18H00 | TRAIL D'AVRILLE 13 KM | |
| 08/10/2016 | 18H00 | TRAIL D'AVRILLE 25 KM | |
| 09/10/2016 | 09H45 | 10 KM DE BEAUPREAU | |
| 09/10/2016 | 15H45 | 7 KM DE BEL AIR DE COMBRE | |
| 09/10/2016 | 14H30 | 13 KM DE BEL AIR DE COMBRE | |
| 23/10/2016 | 10H00 | 10 KM DE CHOLET | |
| 06/11/2016 | 9H30 | TRAIL DE L'HYROME 12 KM | |
| 06/11/2016 | 9H30 | TRAIL DE L'HYROME 27 KM | |
| 11/11/2016 | | CROSS DU COURRIER DE L'OUEST | |
| 20/11/2016 | | CROSS DE VILLEMOSAN | |
| 04/12/2016 | | CROSS DE SEGRE | |
| 10/12/2016 | | TRAIL NOCTURNE D'ECUILLE 9 KM | |
| 10/12/2016 | | TRAIL NOCTURNE D'ECUILLE 17 KM | |
| 10/12/2016 | | TRAIL NOCTURNE D'ECUILLE 24 KM | |
| 11/12/2016 | 10H30 | 3,3 KM DE LA TOURLANDRY | |
| 11/12/2016 | 10H30 | 10 KM DE LA TOURLANDRY | |
| 17/12/2016 | 18H | RONDE DE NOËL (10 KM SOLO) | |
| 17/12/2016 | 17H | RONDE DE NOËL (4,3 KM DUO) | |
| 18/12/2016 | 17 H | CORRIDA DE LONGUE-JUMELLES 11,5 KM | |
| 10/01/2017 | | CROSS DEPARTEMENTAUX (Segré) | |
| 12/02/2017 | | CROSS DE LA POMMERAYE | |
| 04/03/2017 | 9H15 | SEMI SYLVANAIS FRANCE EXPRESS+ RELAIS | |

Inscris-toi sur :

Sur les sites dédiés.

Informations sur : <http://www.courirpaysloire.fr/>

En cas de difficulté adresse la feuille (mail ou courrier postal) à :

Fabien Bourdin

23bis, rue de la maître école

49000 ANGERS Tel 02 41 86 89 32 – fabien.bourdin@orange.fr